

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 004/2010

CARGO: **FISIOTERAPEUTA**

INSTRUÇÕES

1. O tempo total concedido para a resolução desta prova (**Conhecimentos Gerais + Conhecimentos Específicos**) é de **4 (quatro) horas**, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
2. Confira, no cartão-resposta, seu número de inscrição, o cargo para o qual se inscreveu e demais dados. Transcreva-os nos quadros abaixo. Assine no local indicado. Verifique no cartão-resposta se há marcações indevidas nos campos destinados às respostas. Se houver, reclame imediatamente ao fiscal.
3. Após autorizado pelo fiscal, verifique se faltam folhas no caderno de prova, se a sequência de questões, no total de **40 (quarenta)**, está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.
4. Cada questão objetiva é apresentada com **5 (cinco)** alternativas diferentes de respostas (de “A” a “E”), das quais apenas **1 (uma)** é **correta**.
5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. **Não destaque folhas do caderno de prova.**
6. Transcreva com **caneta esferográfica transparente**, de tinta **preta** ou **azul**, as respostas da prova objetiva para o cartão-resposta. Este será o único documento válido para efeito de correção. **Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo(a) candidato(a).**
7. Durante a realização da prova é vedada a consulta a livros, revistas, folhetos ou anotações, bem como o uso de máquinas de calcular, relógios e aparelhos celulares, bonés e similares ou, ainda, qualquer equipamento elétrico ou eletrônico, sob pena de eliminação do candidato do Concurso.
8. Os telefones celulares e demais equipamentos devem ser entregues desligados aos fiscais da sala, antes do início da prova. Serão acondicionados em embalagens plásticas e deverão ser solicitados ao fiscal pelo candidato, ao sair da sala onde realizou a prova.
9. Ao terminar, entregue ao fiscal o seu caderno de prova e o cartão-resposta. Você só poderá entregar este material e se retirar definitivamente do seu grupo após **1 (uma)** hora do início da prova.
10. Os **3 (três)** últimos candidatos que restarem em cada sala de prova somente poderão entregar as suas provas e o cartão-resposta e retirar-se do local simultaneamente.
11. Para conferir suas respostas com o gabarito oficial, anote-as no quadro constante da última folha do caderno de prova, o qual poderá ser destacado e levado com você.

ASSINATURA DO(A) CANDIDATO(A)

INSCRIÇÃO

NOME DO(A) CANDIDATO(A)

CARGO

LOCAL / SETOR / GRUPO / ORDEM

CONHECIMENTOS GERAIS

Texto Fitoterápico não é panaceia

Na mitologia grega, Panacea era a deusa da cura, filha de Asclépio, o deus da medicina, tão hábil em cirurgia e no uso de plantas para curar doenças que Zeus o matou com um raio, achando que mortos estavam sendo ressuscitados. Panacea aprendeu com o pai o poder curativo das ervas. A palavra panaceia, hoje, significa remédio para todos os males e, para muitos, sinônimo dos medicamentos produzidos a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.

O uso indiscriminado dos fitoterápicos, porém, pode trazer consequências graves para a saúde. Afirmações do tipo "fitoterápico não faz mal porque é remédio natural" ou "planta medicinal se bem não faz, mal também não faz" não são verdadeiras. A lista de exemplos que as desmentem é longa. Plantas como aroeira brava, avelós e buchinha possuem substâncias que se ingeridas podem causar intoxicação.

As plantas medicinais fazem parte da cultura de comunidades do interior do Brasil. Em comunidades isoladas dos grandes centros, o acesso a médicos é inexistente ou muito precário, o acesso ao SUS é difícil e fitoterápicos são praticamente a única alternativa. No entanto, o conhecimento tradicional do uso de plantas medicinais tem sido perdido e essa perda aumenta enormemente a possibilidade da planta medicinal não surtir efeito ou, ainda, ter um efeito deletério.

Texto adaptado de: ASSAD, Leonor. Fitoterápico não é panaceia. *Ciência e Cultura*. v. 62, n. 3, São Paulo, 2010. Disponível em: <http://cienciaecultura.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000967252010000300005&lng=pt&nrm=iso> Acesso em: 21 set. 2010.

01) Assinale a alternativa **CORRETA**. O texto acima:

- A() informa quais fitoterápicos podem ser usados sem discriminação.
- B() apoia o uso dos fitoterápicos pelas comunidades isoladas do Brasil.
- C() descreve as consequências do uso indiscriminado dos fitoterápicos.
- D() recrimina o uso indiscriminado que se faz dos fitoterápicos.
- E() recomenda o uso de remédios naturais, conhecidos como panaceia.

02) De acordo com o texto, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Muitos brasileiros fazem uso de panaceias pela dificuldade que encontram em ter acesso à medicina formal.
- B() Panaceia, do grego, *panacea*, são remédios naturais sem efeitos colaterais comprovados.
- C() As plantas aroeira brava, avelós e buchinha causam intoxicação quando ingeridas de forma errada.
- D() As plantas medicinais não apresentam restrições, podendo ser ingeridas por qualquer pessoa.
- E() Asclépio, o deus da medicina, ressuscitava pessoas através do poder curativo das ervas.

03) Assinale a alternativa que apresenta a reescritura que mantém o **mesmo sentido** da frase original:

“A palavra panaceia, hoje, significa remédio para todos os males e, para muitos, sinônimo dos medicamentos produzidos a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.”

- A() Para muitos, a palavra panaceia, hoje, significa remédio para todos os males e é sinônimo dos medicamentos produzidos a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.
- B() A palavra panaceia, para muitos, hoje, significa remédio para todos os males, sinônimo dos medicamentos produzidos a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.
- C() Hoje, a palavra panaceia significa remédio para todos os males e, para muitos, é sinônimo dos medicamentos produzidos a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.
- D() A palavra panaceia significa remédio para todos os males e, para muitos, é sinônimo dos medicamentos produzidos hoje a partir de plantas e utilizados no mundo inteiro.
- E() Hoje, a palavra panaceia significa remédio para todos os males e é sinônimo dos medicamentos produzidos para muitos, a partir de plantas, e utilizados no mundo inteiro.

04) Assinale a palavra que **substitui** a expressão “efeito deletério”, sem alterar o sentido da frase do texto na qual está inserida.

- A() Efeito dilatador.
- B() Colapso nervoso.
- C() Resultado benéfico.
- D() Efeito revelador.
- E() Efeito prejudicial.

05) Analise as afirmativas abaixo, com base no texto.

- I. Na frase “A lista de exemplos que as desmentem é longa.”, as palavras sublinhadas são: um pronome relativo sujeito, pois substitui “a lista de exemplos” e um pronome pessoal cujo referente é “as afirmações”.
- II. No último parágrafo, todas as palavras sublinhadas são artigos definidos no singular.
- III. Na primeira frase do texto, “filha de Asclépio” e “o deus da medicina” são apostos explicativos.
- IV. Em “As plantas medicinais fazem parte da cultura de comunidades do interior do Brasil.” há mais de um complemento nominal.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Somente as afirmativas I, III e IV são corretas.
- B() Somente as afirmativas I e IV são corretas.
- C() Somente as afirmativas I, II e III são corretas.
- D() Somente as afirmativas II, III e IV são corretas.
- E() Somente as afirmativas II e IV são corretas.

06) Assinale a alternativa que apresenta **dois vícios de linguagem**.

- A() Rubrica / gratuito
- B() Tu fostes / cidadões
- C() Entrega a domicílio / o telefonema
- D() Proeza / areonáutica
- E() A gente vamos / Eu o abracei

07) Sobre **Redação Oficial**, assinale se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () Caracteriza-se pelo uso do padrão culto de linguagem, clareza, concisão e formalidade.
- () Deve sempre permitir uma única interpretação e ser estritamente impessoal e uniforme, o que exige o uso de determinado nível de linguagem.
- () Deve apresentar o uso de expressões e clichês do jargão burocrático e de formas arcaicas de construção de frases.
- () O uso do padrão culto implica emprego de linguagem rebuscada e de contorcionismos sintáticos.
- () Os pronomes de tratamento, embora se refiram à segunda pessoa gramatical, levam a concordância para a terceira pessoa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() V – V – V – F – F
- B() V – F – F – V – V
- C() F – V – F – F – F
- D() V – V – F – F – V
- E() F – V – V – V – V

08) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a frase abaixo.

O ato de **nomeação do servidor que não tomar posse** no prazo fixado na Lei Complementar nº 063/2003 será...

- A() anulado.
- B() invalidado.
- C() revogado.
- D() tornado sem efeito em razão da exoneração do servidor.
- E() tornado sem efeito.

09) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a frase abaixo.

De acordo com a Lei Complementar nº 063/2003, **as penalidades disciplinares** serão aplicadas...

- A() pelo Chefe do Executivo Municipal, exclusivamente, quando a infração cometida requerer pena de demissão ou cassação de aposentadoria.
- B() pelo Chefe do Executivo Municipal, conjuntamente com o Secretário Municipal da Administração, quando a infração cometida requerer suspensão, cassação de aposentadoria ou disponibilidade, exceto se o cargo for comissionado, caso em que a competência é exclusiva do Chefe do Executivo Municipal.
- C() pelo Chefe do Executivo Municipal, quando o ilícito tenha se configurado no seu âmbito.
- D() pelos Secretários Municipais, independentemente do âmbito em que se tenha configurado o ilícito, quando a infração disciplinar cometida requerer a pena de advertência.
- E() pelo Procurador Geral, independentemente do âmbito em que se tenha configurado o ilícito, quando a infração disciplinar cometida requerer a pena de advertência ou suspensão de até 90 dias.

10) Quanto **ao horário e ao comparecimento do servidor**, de acordo com a Lei Complementar nº 063/2003, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() A carga horária normal do trabalho do servidor é de 40 (quarenta) horas semanais, cumpridas em dias e horários próprios, observada a regulamentação específica.
- B() O servidor poderá, no horário de expediente, retardar seu ingresso em até 30 (trinta) minutos ou afastar-se do local de trabalho para tratar de assunto de interesse particular, desde que autorizado por quem de direito, sujeitando-se a ter de compensar ou a ter descontado da remuneração o tempo de afastamento, na forma de regulamento próprio.
- C() Serão abonadas as faltas ao expediente por motivos particulares, desde que computadas como ausência.
- D() O comparecimento ao serviço é obrigatório e poderá ser diariamente controlado.
- E() O servidor que for membro de conselho municipal poderá ser liberado para participar de atividades e reuniões do conselho, mediante prévio aviso à chefia imediata, devendo cumprir a devida compensação de horário.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) Sobre a **fisioterapia em gestantes**, é **CORRETO** afirmar que:

- A() em gestantes que apresentam diástase patológica dos retos é importante o recrutamento abdominal, principalmente através de abdominais isotônicos.
- B() pode-se utilizar a *TENS* em gestantes com dor lombar, assim como associar o ondas-curtas, com efeitos analgésicos.
- C() a gestante que apresenta edema de extremidades pode se beneficiar de drenagem linfática manual, sendo importantes a anamnese e exames completos da paciente.
- D() exercícios de alta intensidade podem ser prescritos para a gestante, sendo importantes para o preparo de resistência, necessária durante o trabalho de parto.
- E() durante a gestação pode-se orientar a utilização de buchas e materiais ásperos sobre o mamilo, para o fortalecimento do mesmo, preparando-o para a amamentação, evitando assim as fissuras.

12) Sobre a **fisioterapia em pacientes com incontinência urinária**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() A incontinência de urgência pode ser trabalhada através de eletroestimulação de baixa frequência, terapia comportamental e exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico.
- B() Uma alternativa eficiente para o trabalho de pacientes com incontinência urinária de esforço, como forma de complemento à fisioterapia, é a orientação para realizar a interrupção do jato de urina.
- C() Para mulheres que apresentem infecção urinária de repetição, uma forma de prevenir incontinência associada a esse quadro é realizar exercícios de contração do assoalho pélvico durante as crises.
- D() Homens que apresentam incontinência urinária não se beneficiam pelo *biofeedback*, pela sua dificuldade de aplicação.
- E() Em crianças com mais de 8 anos que apresentem enurese noturna não há necessidade do trabalho da terapia comportamental e reeducação miccional, já que nesse caso se caracteriza o quadro de incontinência natural por imaturidade do sistema nervoso central.

13) Sobre a **fisioterapia em recém-nascidos prematuros**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() A vibrocompressão pode ser utilizada para bebês que apresentam Hipertensão Pulmonar, já que as manobras podem estimular a mobilização de secreções.
- B() Depois do atendimento de fisioterapia sempre há necessidade da aspiração, para evitar acúmulo de secreções.
- C() A drenagem postural de bases pulmonares pode ser utilizada sem restrições para os recém-nascidos prematuros.
- D() O incentivo ao método de humanização ao recém-nascido prematuro (método canguru) deve ser realizado em bebês que não estejam em ventilação mecânica.
- E() Os cuidados com estímulos excessivos devem ser incentivados no trabalho com recém-nascidos prematuros, através do controle de som, luminosidade e a realização de cuidados agrupados.

14) Sobre **cor pulmonale**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() O paciente pode apresentar dispneia, dor torácica, taquicardia, como hiperfonese na segunda bulha.
- B() O aumento do trabalho do ventrículo direito, neste caso, não leva à insuficiência cardíaca, por uma forma de compensação ao equilíbrio funcional.
- C() O trabalho ventricular pode ser aliviado com métodos que incentivem a acidose respiratória.
- D() É uma condição que não se associa com doenças pulmonares obstrutivas crônicas.
- E() Para o trabalho de fisioterapia não importa o grau de insuficiência cardíaca, visto que qualquer exercício estimula a função cardíaca, melhorando a condição do mesmo.

15) O fisioterapeuta deve compreender a gasometria, identificando condições relacionadas a este exame.

Desta forma, assinale a alternativa **CORRETA** que representa um **problema que leva à alcalose metabólica**.

- A() Cetoacidose diabética.
- B() Diarreias.
- C() Anorexia.
- D() Vômitos.
- E() Hipóxia.

16) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a frase abaixo.

A **mão reumatoide** pode ter características específicas, como o posicionamento em flexão da metacarpofalangeana, hiperextensão da interfalangeana proximal e flexão da interfalangeana distal. A esta deformidade dá-se o nome de...

- A() Dedo em *boutonnière*.
- B() Dedo em garra.
- C() Mão em martelo.
- D() Mão em casa de botões.
- E() Dedo em pescoço de cisne.

17) Em relação aos **comprometimentos de ombro**, é **CORRETO** afirmar que:

- A() a luxação mais comum que acomete a glenoumeral é a posterior, apresentando mecanismo de lesão por queda sobre a mão ou golpe direto na articulação.
- B() a atuação da fisioterapia em pós-cirúrgico de lesões tendíneas de ombro deve ser iniciada precocemente, através de exercícios, crioterapia, mobilizações articulares controladas e de extremidades.
- C() observa-se que a síndrome do impacto pode ter como mecanismo de lesão movimentos de ombro acima de 90°, comprometendo principalmente o supraespinhoso, redondo maior e subescapular.
- D() nas lesões ligamentares da esternoclavicular, observa-se simetria entre as clavículas, referindo o paciente dor nas amplitudes extremas de glenoumeral.
- E() a gênese da síndrome do impacto pode ser predisposta pelo arco funcional de elevação do ombro, que é posterior e lateral, o que acompanha a biomecânica articular.

18) De acordo com **testes ortopédicos**, relacione a coluna 1 com a coluna 2.

Coluna 1	Coluna 2
I. Teste de Phalen	() Teste para a observação de lesão tendínea do bíceps.
II. Sinal de Barre-Leiou	() Utilizado para a detecção da síndrome do túnel do carpo, através da flexão de punho.
III. Teste de Ludington	() Teste para observar se há simulação no quadro de impossibilidade da elevação dos membros inferiores.
IV. Teste de Hoover	() Teste para detectar alterações da circulação vertebrobasilar. Sinais positivos são observados por manifestações neurológicas, como tontura, vertigem.
V. Teste de Lachman	() Teste para verificação da integridade do ligamento cruzado anterior.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() I – IV – II – V – III
- B() I – II – IV – III – V
- C() III – I – IV – II – V
- D() II – V – IV – III – I
- E() III – II – I – V – IV

19) Sobre as **patologias da articulação do joelho**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() No pós-operatório imediato de laceração meniscal se faz necessária a mobilização completa articular, para prevenir atrofia e consequente fraqueza muscular devidas à imobilização.
- B() Pacientes em pós-operatório de lesão de ligamento colateral lateral podem ser beneficiados por exercícios estáticos de quadríceps, para a manutenção de trofismo, com o membro em posição adequada.
- C() Para pacientes que apresentem lesão aguda de ligamento cruzado anterior, o fisioterapeuta deve solicitar radiografia, realizar ultrassom 1MHz e crioterapia.
- D() Para a reabilitação de pacientes com Condromatose Patelar é interessante a utilização de exercícios em flexão extrema de joelho, para que os mesmos possam aumentar o torque e consequente força desta estrutura.
- E() O teste clássico para a identificação da patologia ligamentar dos colaterais de joelho é o teste de McMurray.

20) Em relação às **patologias discais**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() A posição de alívio é a sentada, principalmente para hérnias lombares posteriores, pela correção espontânea que ocorre através da retificação lombar.
- B() O teste da perna estendida manifesta sinal positivo somente em angulações acima de 80°, quando ocorre o maior estiramento meníngeo, com predisposição à protusão.
- C() Pacientes com lesões discais lombares não apresentam desvios na coluna, pela condição de compensação dos membros inferiores.
- D() No pós-operatório de cirurgias para correção discal é importante a manutenção de mobilidade das raízes nervosas através de exercícios controlados de membros inferiores, podendo ser inicialmente passivos.
- E() Pacientes que apresentam lesão discal lateral ao realizarem a inclinação para o lado contralateral referem alívio da dor.

21) Na avaliação do paciente com lesão medular, são considerados os níveis neurológico, sensitivo e motor. Em relação à **avaliação da função motora**, a ASIA (*American Spine Injury Association*) propõe a testagem de pares de miótomos. Neste sentido, numere a coluna 2, que apresenta os músculos-chave, com a coluna 1 (nível correspondente).

COLUNA 1

I. C5

II. C8

III. L2

IV. T1

V. L5

COLUNA 2

() Flexores do quadril.

() Abdutores (dedo mínimo).

() Flexores do cotovelo.

() Extensor longo dos dedos.

() Flexores do dedo (falanges média e distal).

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() III – IV – I – V – II
- B() V – I – II – III – IV
- C() II – V – IV – III – I
- D() III – V – IV – I – II
- E() II – III – I – V – IV

22) A respeito da fisiopatologia e do quadro clínico de doenças neurológicas, identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo, em relação à **lesão das estruturas ou vias neurais**.

- () Os tratos reticuloespinhal medial e vestibuloespinhal promovem, predominantemente, a atividade dos músculos antigravitacionais (que flexionam os braços e estendem as pernas).
- () Lesão na porção vestibular do cerebelo pode causar doenças hipercinéticas, com Coreia, Atetose e Dystonia.
- () Lesão (Oclusão) da artéria cerebral média causa, principalmente, fraqueza muscular, espasticidade, distúrbios da fala, anormalidades da percepção espacial, apraxia e heminegligência.
- () Lesões dos núcleos da base afetam principalmente o equilíbrio e a postura corporais, mas também os músculos do tronco e da face.
- () Lesão (Oclusão) da artéria cerebral anterior causa principalmente hemiparesia contralateral e déficits sensoriais, além de dificuldades na fala.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() V – V – V – F – F
- B() F – F – F – F – V
- C() F – V – V – V – V
- D() V – F – F – V – F
- E() V – F – V – F – V

23) Em relação à **Estimulação Elétrica Funcional (FES)**, identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () Ela ocasiona diminuição da espasticidade, por coativar motoneurônios alfa e gama dos músculos fracos e paralisados, ao mesmo tempo em que inibe reciprocamente os antagonistas espásticos.
- () Tem numerosas aplicações clínicas e tem sido usada para habilitação de pacientes para levantar-se, transferir-se, andar sobre níveis de superfícies dentro de um ambiente supervisionado.
- () Pacientes que apresentam atrofia muscular espinhal e miopatias se beneficiam do uso da FES, produzindo trofismo e força muscular.
- () Tem a vantagem de poder ser utilizada continuamente, de forma a reduzir o consumo energético e a fadiga muscular em atividades funcionais.
- () Seu uso é contraindicado em pacientes hemiplégicos por Acidente Vascular Cerebral.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() V – F – V – F – V
- B() V – V – F – F – F
- C() F – V – V – V – F
- D() V – F – F – V – V
- E() F – V – V – F – F

24) Sobre **recursos físicos utilizados no processo de reabilitação de pacientes**, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() As técnicas de mergulho ou de pincelamento, utilizando-se parafina, podem ser aplicadas em pacientes com quadros algícos em ombros, quadris e joelhos.
- B() Para a aplicação correta do ultrassom, utilizando-se a técnica de deslizamento, os movimentos devem ser paralelos à área afetada e de grande amplitude.
- C() O *laser* proporciona efeitos anti-inflamatórios, antiedematosos, circulatórios, analgésicos e tróficos aos tecidos.
- D() O uso de micro-ondas é indicado em processos agudizados de afecções articulares e musculotendíneas.
- E() A *TENS* age sobre as fibras nervosas eferentes, “concorrendo” com os impulsos térmicos e dolorosos.

25) O fisioterapeuta atua, junto com outros profissionais da equipe multiprofissional de saúde e educação especial, em **programas de estimulação precoce**.

Neste sentido, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Colocando-se o bebê na posição prona e incentivando-o a olhar para objetos acima da cabeça, estimula-se o surgimento da reação corporal de retificação.
- B() A reação de anfibio pode ser estimulada na passagem de supino para sentado, tracionando-se os antebraços do bebê.
- C() Estimular o rolar de prono para supino favorece o surgimento da reação labiríntica de retificação.
- D() Para favorecer o desaparecimento do reflexo tônico cervical assimétrico, pode-se incentivar o seguimento visual de brinquedos para ambos os lados e ensinar aos pais a proporcionar simetria em atividades de rotina, como troca de fraldas e banho.
- E() A reação de Landau pode ser estimulada com o bebê na posição sentada, com pequenos “empurrões” em seu tronco.

26) Com relação aos **exercícios físicos**, identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () Falta de ar incomum ou intensa, palidez, cianose e vertigem são alguns dos sinais e sintomas de intolerância ao exercício.
- () A intensidade do exercício pode ser prescrita com base em medidas como a frequência cardíaca máxima (FC Max), a frequência cardíaca de reserva (FC res), o volume máximo de oxigênio (VO₂ máx), a taxação de esforço percebido (TEP) ou equivalentes metabólicos.
- () Os exercícios isocinéticos são os que provocam contrações que, embora aumentem a tensão muscular, não proporcionam os movimentos do corpo.
- () Os exercícios ativos e ativo-assistidos devem ser prescritos com a finalidade de manter a amplitude de movimento, reduzir a dor e aprimorar a dinâmica vascular e sinovial, em pacientes com grau de força muscular até 2.
- () Os exercícios utilizados na Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) são realizados dentro de um padrão de movimento em que vários grupos musculares podem trabalhar em sinergismo, na produção de um movimento específico.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() V – F – F – F – F
- B() V – V – F – V – V
- C() V – V – F – F – V
- D() F – F – V – F – V
- E() F – V – V – V – F

27) Na prática fisioterapêutica, é importante que o profissional esteja atento aos tipos e indicações no **uso de dispositivos auxiliares de marcha**, de forma a melhor orientar o paciente.

Neste sentido, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Para a utilização de muletas axilares, é necessária boa força pressora das mãos, dos músculos tríceps braquial e depressores dos ombros.
- B() Os andadores têm a vantagem de permitir a oscilação normal dos braços durante a marcha e serem mais fáceis de manobrar.
- C() O comprimento correto das muletas deve permitir que o cotovelo fique em extensão e as mesmas alinhadas com o tronco.
- D() Quando houver lesão em um único dimídio corporal, o paciente deve utilizar uma única muleta para realizar suas transferências. Por exemplo, em um período de imobilização por fratura femural direita, utilizará a muleta no lado esquerdo.
- E() A bengala deve sempre ser utilizada no lado afetado, para que não ocorra dissociação de cintura pélvica e escapular e descarga de peso sobre o membro.

28) Em relação à fisiopatologia, às manifestações clínicas e ao quadro motor apresentado por crianças com **Paralisia Cerebral (PC)**, atualmente conhecida como Encefalopatia Crônica Não Progressiva (ECNP), identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () Na PC Espástica, a criança apresenta incoordenação, hipertonia de membros inferiores e hipotonia de membros superiores, dismetria e decomposição do movimento.
- () A Leucomalácia Peri-Intraventricular, que ocorre comumente em recém-nascidos prematuros, é causa frequente de Paralisia Cerebral, geralmente desencadeando um quadro de Diplegia Espástica.
- () A PC Atetóide pode ter como etiologia a Icterícia Neonatal Grave, com impregnação dos núcleos da base por bilirrubina.
- () Os bebês atetóides e atáxicos são, em sua maioria, hemiplégicos, mas pode haver ocasionalmente uma quadriplegia.
- () A persistência do reflexo de Moro pode ocasionar um padrão de retração escapular e abdução de MMSS, que impede a execução de atividades de manuseio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() F – V – V – V – F
- B() F – V – V – F – V
- C() V – V – F – F – V
- D() F – F – V – V – F
- E() V – F – F – F – V

29) Em relação ao **tratamento de crianças com paralisia cerebral (PC)**, identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () No método Bobath, as técnicas são direcionadas à inibição de reflexos, pois o fisioterapeuta não deve estimular atividades voluntárias, que desencadeiam aumento de tônus.
- () Para alguns pacientes, a equoterapia pode ser empregada para desenvolver sensibilidade tátil e proprioceptiva, treino de equilíbrio e relaxamento muscular.
- () As órteses, em especial as suropodálicas, devem ser indicadas quando observamos a presença de contraturas e deformidades.
- () A hidroterapia é contraindicada para crianças com Paralisia Cerebral do tipo Espástica, pois a temperatura da água aquecida e a flutuabilidade ocasionam aumento da hipertonia.
- () A toxina botulínica do tipo A vem sendo associada ao tratamento fisioterapêutico com o objetivo de reduzir a espasticidade e aumentar a amplitude de movimento.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() F – F – F – V – F
- B() V – F – F – F – V
- C() V – V – V – V – F
- D() F – V – F – F – V
- E() V – V – V – F – V

30) Em relação às **crianças portadoras de espinha bífida**, relacione os níveis de lesão medular, apresentados na coluna 1, com o prognóstico para deambulação, utilizando-se de recursos auxiliares e órteses, apresentados na coluna 2.

COLUNA 1

COLUNA 2

- | | |
|--|---|
| <p>I. T12-L3</p> <p>II. L4-L5</p> <p>III. Sacral</p> | <p>() Deambulam em pequenas distâncias, com o uso de órteses longas e faixa pélvica e torácica, associado ao uso de andador ou muletas, necessitando de cadeira de rodas para a maioria das atividades.</p> <p>() Usualmente não necessitam de órteses para deambular; podendo necessitar de órtese para tornozelos e pés, como AFO ou supramaleolar.</p> <p>() Necessitam de órtese acima ou abaixo dos joelhos (KAFO ou AFO, dependendo dos músculos preservados) e muletas ou andador para deambular.</p> |
|--|---|

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() I – II – III
 B() II – III – I
 C() I – III – II
 D() III – II – I
 E() III – I – II

31) Em relação à Gestão Participativa e ao Controle Social no Sistema Único de Saúde (SUS), indique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () As conquistas populares no Brasil têm apresentado trajetória emblemática para a mobilização social em defesa do direito à saúde. A década de 80 representou o momento de institucionalização das práticas inovadoras para o setor, fundamentadas na concepção da saúde como produção social e direito, que foram consolidadas na década de 90, nas conferências e nos conselhos de saúde.
- () A 8ª Conferência Nacional de Saúde, realizada em 1986, tornou-se um marco por ter discutido o aprofundamento dos grandes temas que subsidiaram a Assembleia Nacional Constituinte. As últimas Conferências Nacionais de Saúde, da 9ª à 12ª, reafirmam como indispensáveis a implementação e o fortalecimento dos mecanismos de controle social existentes.
- () A 12ª Conferência Nacional de Saúde afirma a necessidade de “Estimular e fortalecer a mobilização social e a participação cidadã nos diversos setores organizados da sociedade, com a aplicação dos meios legais disponíveis, visando efetivar e fortalecer o Controle Social na formulação, regulação e execução das políticas públicas, de acordo com as mudanças desejadas para a construção do SUS que queremos”.
- () O fortalecimento da mobilização e do controle social pode ser efetivado mediante a criação de outros canais de comunicação entre o cidadão e o governo, por meio da promoção da educação popular, da capacitação de lideranças, conselheiros, entidades de classe e movimentos populares articulados, pautando-se sempre no princípio da equidade em saúde e garantindo a atenção às especificidades de cada cidadão.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() F – F – F – V
 B() V – V – V – V
 C() V – F – V – F
 D() V – V – F – V
 E() F – V – V – V

32) A implantação do Pacto, nas suas três dimensões – Pacto pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão, possibilita a efetivação de acordos entre as três esferas de gestão do SUS para a reforma de aspectos vigentes, promovendo inovações nos processos e instrumentos de gestão que visam alcançar maior efetividade, eficiência e qualidade de suas respostas. Em relação ao exposto, indique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () O Pacto pela Saúde é um conjunto de reformas institucionais estabelecido entre as três esferas de gestão (União, estados e municípios) do Sistema Único de Saúde, com o objetivo de promover inovações nos processos e instrumentos de gestão.
- () O Pacto pela Vida reforça no SUS o movimento da gestão pública por resultados, estabelece um conjunto de compromissos sanitários considerados prioritários, estabelecido de forma tripartite, a ser implementado pelos entes federados. Esses compromissos deverão ser efetivados pela rede do SUS, de forma a garantir o alcance das metas pactuadas.
- () O Pacto pela Vida contém os seguintes objetivos e metas prioritárias (Portaria GM/MS nº 325, de 21 de fevereiro de 2008): Atenção à saúde do idoso; Controle do câncer de colo de útero e de mama; Redução da mortalidade infantil e materna; Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na Dengue, Hanseníase, Tuberculose, Malária, Influenza, Hepatite, Aids; Promoção da saúde; Fortalecimento da atenção básica; Saúde do trabalhador; Saúde mental; Fortalecimento da capacidade de resposta do sistema de saúde às pessoas com deficiência; Atenção integral às pessoas em situação ou risco de violência; Saúde do homem.
- () O Pacto em Defesa do SUS expressa os compromissos entre os gestores do SUS com a consolidação do processo da Reforma Sanitária Brasileira, e articula as ações que visam qualificar e assegurar o SUS como política pública.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() F – F – F – V
- B() V – F – V – F
- C() V – V – F – V
- D() V – V – V – V
- E() F – V – V – V

33) O Capítulo II da Lei Orgânica da Saúde nº 8.080 dispõe sobre os princípios e diretrizes do SUS. São princípios organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- II. integralidade de assistência.
- III. preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- IV. igualdade da assistência à saúde.
- V. direito à informação.
- VI. divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e sua utilização pelo usuário.
- VII. utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- VIII. participação da comunidade.
- IX. descentralização político-administrativa.
- X. integração, em nível executivo, das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- XI. conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, na prestação de serviços de assistência à saúde da população.
- XII. capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência.
- XIII. organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Somente as afirmativas I, II, III e IV são corretas.
- B() Somente as afirmativas V, VI, VII e VIII não são princípios organizativos do SUS.
- C() Somente as afirmativas IX, X, XI, XII e XIII são corretas.
- D() Somente as afirmativas I, IX, XI e XIII são corretas.
- E() Todas as afirmativas são corretas.

34) A organização do Sistema Único de Saúde (SUS) se dá através dos Princípios e Diretrizes constante no capítulo II da Lei Orgânica da Saúde nº 8.080, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção, recuperação da saúde, organização e funcionamento dos serviços correspondentes.

Deste modo, são **DIRETRIZES** do SUS:

- I. descentralização.
- II. atendimento integral.
- III. participação popular.
- IV. humildade.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Todas as afirmativas estão corretas.
- B() Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- C() Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- D() Somente a afirmativa I está correta.
- E() Somente as afirmativas III e IV estão corretas.

35) Em relação à Atenção Básica, indique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- I. A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde.
- II. A Atenção Básica tem a Saúde da Família como estratégia prioritária para sua organização, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.
- III. A Atenção Básica tem como um dos fundamentos possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adstrito de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada e em consonância com o princípio da equidade.
- IV. A Atenção Básica, através da Estratégia de Saúde da Família, é importante cenário para o desenvolvimento dos Programas da Secretaria de Saúde de Florianópolis, que são: Capital Criança, Capital Idoso, Saúde da Mulher, Saúde Mental, Prevenção do Câncer e Controle do Tabagismo, Rede de Atenção às Vítimas de Violência e Saúde Bucal, que atuam de forma articulada dentro de todos os níveis do Sistema Único de Saúde: primário, secundário e terciário.
- V. No processo de trabalho das equipes de Saúde da Família a ação prioritária que perpassa todas as demais ações se dá pelo Acolhimento, cuja principal característica é a escuta qualificada, a valorização da relação entre as pessoas e a humanização do atendimento.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Somente as afirmativas I, III e IV são corretas.
- B() As afirmativas I, II, III, IV e V são corretas.
- C() Somente as afirmativas II, III e IV são corretas.
- D() Somente as afirmativas II, IV e V são corretas.
- E() Somente as afirmativas I, II e V são corretas.

36) Assinale a alternativa CORRETA.

São atribuições comuns a todos os profissionais das equipes de Saúde da Família:

- A() participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos, inclusive aqueles relativos ao trabalho, e da atualização contínua dessa informação, priorizando as situações a serem acompanhadas no planejamento local.
- B() planejar, gerenciar, coordenar e avaliar as ações desenvolvidas pelos Agentes Comunitários de Saúde.
- C() encaminhar, quando necessário, usuários a serviços de média e alta complexidade, respeitando fluxos de referência e contrarreferências locais, mantendo sua responsabilidade pelo acompanhamento do plano terapêutico do usuário proposto pela referência.
- D() solicitar exames complementares e prescrever medicações, conforme protocolos ou outras normativas técnicas estabelecidas pelo gestor do município ou do Distrito Federal.
- E() indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento do usuário.

37) Relacione a coluna 1 de acordo com a coluna 2.

Coluna 1	Coluna 2
I. Compete às Secretarias Municipais de Saúde e ao Distrito Federal	() Organizar, executar e gerenciar os serviços e ações de Atenção Básica de forma universal, dentro do seu território, incluindo as unidades próprias e as cedidas pelo Estado e pela União.
II. Compete às Secretarias Estaduais de Saúde e ao Distrito Federal	() Contribuir para a reorientação do modelo de atenção à saúde por meio do apoio à Atenção Básica e estímulo à adoção da Estratégia de Saúde da Família pelos serviços municipais de saúde, em caráter substitutivo às práticas atualmente vigentes para a Atenção Básica.
III. São características do Processo de Trabalho da Saúde da Família	() Inserir a Estratégia de Saúde da Família em sua rede de serviços visando à organização do sistema local de saúde. () Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde, considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() II – I – I – III
- B() I – II – III – I
- C() II – II – III – I
- D() I – II – I – III
- E() I – I – III – II

38) Segundo a portaria SS/GAB/nº 283/2007, a “Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde.”

Com relação à Atenção Básica, indique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo.

- () É desenvolvida por meio do exercício de práticas gerenciais e sanitárias democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios bem delimitados, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações.
- () Utiliza tecnologias de baixa complexidade e alta densidade, que devem resolver os problemas de saúde mais complicados e menos frequentes da população residente em seu território.
- () É o contato preferencial dos usuários com os sistemas de saúde.
- () Orienta-se pelos princípios da universalidade, da acessibilidade e da coordenação do cuidado, do vínculo e continuidade, da integralidade, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
- () A Atenção Básica tem a Saúde da Família como estratégia prioritária para sua organização, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() V – F – V – V – V
- B() V – V – V – V – V
- C() V – F – F – V – V
- D() V – V – F – F – V
- E() F – F – V – V – F

39) São objetivos da Política Nacional de Promoção da Saúde:

- I. incorporar e implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica.
- II. ampliar a autonomia e a corresponsabilidade de sujeitos e coletividades, inclusive o poder público, no cuidado integral à saúde, e minimizar e/ou extinguir as desigualdades de toda e qualquer ordem (étnica, racial, social, regional, de gênero, de orientação/opção sexual, entre outras).
- III. contribuir para o aumento da resolubilidade do Sistema, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde.
- IV. valorizar e otimizar o uso dos espaços públicos de convivência e de produção de saúde para o desenvolvimento das ações de promoção da saúde.
- V. favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A() Somente a afirmativa I está correta.
- B() As afirmativas I, II, III, IV e V estão corretas.
- C() Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- D() Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- E() Somente as afirmativas IV e V estão corretas.

40) A Norma Operacional Básica do Sistema Único de Saúde – SUS (NOB 96) explicita as responsabilidades do gestor municipal, de acordo com a modalidade de gestão e habilitação, pela GESTÃO PLENA DA ATENÇÃO BÁSICA ou pela GESTÃO PLENA DO SISTEMA MUNICIPAL. Leia atentamente o quadro abaixo e relacione as responsabilidades do gestor municipal de acordo com o tipo de gestão assumida pelos municípios.

- | | | |
|---------------------------------------|-----|---|
| I. GESTÃO PLENA DA ATENÇÃO BÁSICA | () | Elaboração de toda a programação municipal, contendo, inclusive, a referência ambulatorial especializada e hospitalar, com incorporação negociada à programação estadual. |
| II. GESTÃO PLENA DO SISTEMA MUNICIPAL | () | Avaliação permanente do impacto das ações do Sistema sobre as condições de saúde dos seus municípios e sobre o seu meio ambiente. |
| | () | Elaboração de programação municipal dos serviços básicos, inclusive domiciliares e comunitários, e da proposta de referência ambulatorial especializada e hospitalar para seus municípios, com incorporação negociada à programação estadual. |
| | () | Gerência de unidades próprias, ambulatoriais e hospitalares, inclusive as de referência. |
| | () | Execução das ações básicas de vigilância sanitária, incluídas no Piso Básico de Vigilância Sanitária (PBVS). |
| | () | Garantia da prestação de serviços em seu território, inclusive os serviços de referência aos não residentes, no caso de referência interna ou externa ao município, dos demais serviços prestados aos seus municípios, conforme a PPI, mediado pela relação gestor-gestor com a Secretaria Estadual de Saúde (SES) e as demais Secretarias Municipais de Saúde (SMS). |
| | () | Administração da oferta de procedimentos ambulatoriais de alto custo e procedimentos hospitalares de alta complexidade, conforme a Programação Pactuada e Integrada (PPI) e segundo normas federais e estaduais. |

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A() II – II – I – I – I – II – II
 B() I – II – II – II – II – I – II
 C() I – I – I – II – II – II – I
 D() II – I – II – II – II – I – II
 E() II – I – I – II – I – II – II

✂-----

GRADE DE RESPOSTAS (Somente esta parte poderá ser destacada)

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
RESPOSTAS																				

QUESTÕES	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
RESPOSTAS																				